

## CARTE des soins

Épilations

Soins des mains  
et des pieds

Onglerie

Maquillage

Beauté du regard

Soins du visage

Soins du corps

Espace bien-être

Espace balnéothérapie

Les formules

Formules bien-être

Formules Couple

Soins futures  
ou jeunes mamans

Forfaits Mariage

Minceur

Soins enfants



## Horaires d'ouverture

lundi de 14 h à 19 h

du mardi au jeudi de 10 h à 19 h

vendredi de 10 h à 19 h 30

samedi de 10 h à 18 h

Sur réservation uniquement

## Nous trouver

5 rue Drouin • 54000 NANCY

Parking privé et gratuit

Tél. : 03 83 30 11 55

E-mail : [contact@myspa-nancy.fr](mailto:contact@myspa-nancy.fr)

Site : [www.myspa-nancy.fr](http://www.myspa-nancy.fr)



# Les épilations

## Femme

Sourcils / Création de sourcils .....	7 / 9 €
Lèvre supérieure <i>ou</i> menton .....	7 €
Lèvre + sourcils .....	13 €
Visage .....	18 €
Demi-jambes <i>ou</i> cuisses .....	17 €
Jambes 3/4 .....	23 €
Jambes complètes .....	30 €
Avant-bras / Bras .....	12 / 14 €
Aisselles .....	11 €
Maillot classique .....	11 €
Maillot échancré .....	15 €
Maillot semi-intégral .....	18 €
Maillot intégral .....	22 à 25 €

## Homme

Sourcils .....	9 €
Dos <i>ou</i> torse .....	20 €
Dos + torse .....	38 €
Aisselles .....	13 €
Epaules .....	11 €
Jambes complètes .....	32 €
Bras .....	16 €

## Forfaits

Demi-jambes + aisselles + maillot échancré .....	39 €
Sourcils + jambes complètes + aisselles + maillot échancré .....	59 €
Demi-jambes + aisselles + maillot intégral .....	45 €
Sourcils + jambes complètes + aisselles + maillot intégral .....	65 €

# Les soins des mains et des pieds

<b>Masque mains <i>ou</i> pieds</b> .....	6,90 €
<i>répare, nourrit et protège</i>	
<b>Manucure / pédicure simple (20 mn)</b> .....	20 €
<i>repousse des cuticules + limage des ongles</i>	
<b>Beauté des mains <i>ou</i> des pieds (45 mn)</b> .....	35 €
<i>limage, gommage, repousse des cuticules, massage</i>	
<b>Beauté des mains et des pieds (90 mn)</b> .....	60 €
<b>Callus Peeling (30 mn)</b> .....	40 €
<i>soin réparateur qui élimine crevasses, durillons et callosités</i>	
<b>Pédicure + Callus Peeling (50 mn)</b> .....	58 €
<b>Jusqu'au bout des doigts (135 mn)</b> .....	98 €
<i>beauté des mains + beauté des pieds + pose de semi-permanent mains + pieds</i>	

# L'onglerie by OPI et Peggy Sage

Pose de capsules + gel de couleur .....	55 €	Dépose de gel .....	20 €
Pose de capsules + French .....	53 €	Pose de vernis semi-permanent .....	20 €
Pose de gel sur ongles naturels + gel de couleur .....	50 €	Pose de French en semi-permanent .....	25 €
Pose de gel sur ongles naturels + French .....	47 €	Dépose de vernis semi-permanent .....	10 €
Remplissage + gel de couleur .....	45 €	Dépose + soin réparateur des ongles ...	15 €
Remplissage + French ..	43 €	Soin réparateur des ongles .....	5 €
Décorations d'ongles .....	de 0,50 € à 3 €	Supplément démaquillage des ongles vernis .....	2 €

## Le maquillage

Make-up Flash .....	10 €	Pose de faux cils individuels .....	le cil 2,50 €
Pour une journée... ..	25 €	Pose de faux cils frange	10 €
Pour une cérémonie... ..	30 €	Cours d'auto-maquillage (60 mn) .....	50 €
Pour une soirée .....	35 €		

## Beauté du regard

Teinture de cils .....	15 €	Épilation sourcils + teinture sourcils + rehaussement de cils + teinture de cils .....	75 €
Teinture de sourcils .....	10 €	<b>Extension de cils</b> .....	90 €
Teinture de cils + sourcils .....	22 €	Remplissage 2 semaines .....	60 €
Épilation sourcils + teinture sourcils .....	15 €	4 semaines .....	75 €
Rehaussement de cils ...	49 €	Dépose extension de cils .....	30 €
Rehaussement de cils + teinture de cils .....	55 €		

# Les soins du visage

## Soins Payot

**PAYOT**  
PARIS

Soin visage découverte (30 mn) .....	39 €	Douceur essentielle (60 mn) .....	60 €
Soin nettoyant (45 mn) .....	45 €	Liss Absolu (70 mn) .....	75 €
Eclat essentiel (60 mn) .....	60 €	Detox Absolu (70 mn) .....	75 €
Hydratation essentielle (60 mn) .....	60 €	Le Suprême (90 mn) .....	95 €
Nutrition essentielle (60 mn) .....	60 €	Supplément patch contour des yeux ...	5 €
Pureté essentielle (60 mn) .....	60 €		

A partir de 60 mn soin complet, à définir avec votre esthéticienne

## Soins Carita

  
**CARITA**  
PARIS

### Soins ciblés par type de peau

**Rénovateur Essentielle (45 mn) .....** 58 €

*affine le grain de peau pour une peau douce et veloutée. Convient à toutes les peaux*

**Soin complet (60 mn)**

*à définir avec votre esthéticienne .....* 60 €

**Soin complet (90 mn)**

*avec l'appareil de beauté*

*à définir avec votre esthéticienne .....* 95 €

**Formule Carita 14 (60 mn) .....** 80 €

*Laissez-vous séduire par ce soin tout simplement parfait pour une mise en beauté immédiate de la tête aux pieds : massage du dos, soin visage, gommage des mains et des pieds et pour finir massage du cuir chevelu*

### Soins ciblés anti-âge

**Jeunesse originelle**

*soin liftant raffermissant  
Programme Intensif à définir  
avec votre esthéticienne*

60 mn .....

105 mn .....

**Néomorphose**

*soin resurfaçant, combleur et régénérant  
Programme Intensif*

*à définir avec votre esthéticienne*

60 mn .....

105 mn .....

**Or Parfait Sculptant**

*soin anti-âge global lissant,  
re-densifiant, sculptant (105 mn) .....* 120 €  
*Programme Intensif à définir  
avec votre esthéticienne*

**Supplément Masque**

**Lissant repulpant (20 mn) .....** 35 €  
*effet lissant et redonne de l'éclat*

**Supplément Patch**

**contour des yeux ou des lèvres .....** 5 €



Pour tous les soins supérieurs à 60 mn : Remise en beauté offerte  
Épilation sourcils à 5 € • Épilation sourcils + lèvres à 10 €

# Les soins du corps

## Les Massages

### **Massage Californien, doux et relaxant**

20 mn .....	29 €
30 mn .....	40 €
45 mn .....	49 €
60 mn .....	65 €
90 mn .....	100 €

### **Shirodhara (30 mn) .....** 40 €

*Massage nuque épaule cuir chevelu visage par l'écoulement régulier d'un filet d'huile tiède. Pratique très subtile, excellente pour la paix du mental, la qualité du sommeil. Détend le système nerveux et libère les tensions.*

### **Massage Lomi Lomi (60 mn) .....** 70 €

*Le Lomi Lomi est un massage profond et rythmé, relaxant ou très revitalisant. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains nourrissent le corps et chassent les toxines, pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions musculaires.*

### **Massage Ayurvédique (60 mn) .....** 70 €

*Le protocole du massage ayurvédique est un protocole vitalisant issu des techniques du sud de l'Inde, avec une approche dynamique et directive. Ce massage tonifiant permet de dénouer des tensions musculaires et apporte un regain rapide de vitalité.*

### **Massage Suédois (60 mn) .....** 70 €

*Le massage Suédois allie fermeté et douceur selon les besoins. Il a pour but de procurer une grande détente musculaire, c'est un massage dynamique visant à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Idéal pour les sportifs.*

### **Massage Polynésien (60 mn) .....** 75 €

*Délicieuse parenthèse de bien-être, ce soin est un appel à l'évasion, au large de la Polynésie et de ses paysages fabuleux, paradisiaques. Le massage polynésien aux coquillages chauffants qui englobe le corps tout entier, procure plénitude et vague de bien-être, pour un voyage sensoriel au cœur de la tradition polynésienne.*

### **Massage à 4 mains (45 mn) .....** 80 €

*Le principal atout de ce massage est qu'il offre un moment de détente et de relaxation absolue, le cerveau ne parvient plus à se concentrer sur les gestes et lâche prise totalement.*

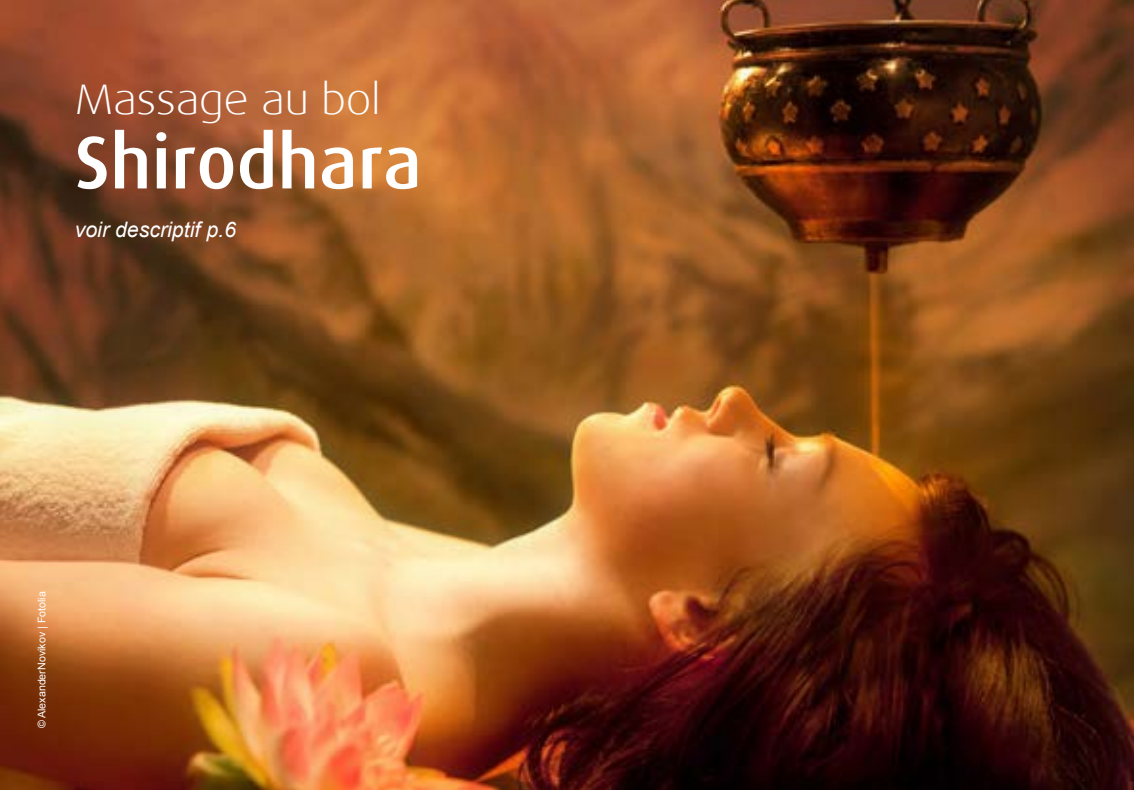
### **Massage aux Pierres chaudes (90 mn) .....** 100 €

*Ce massage aux pierres volcaniques chauffées relaxe et apaise les tensions musculaires tout en éliminant les toxines et en stimulant les énergies.*

Forfait Massages possible, nous contacter

# Massage au bol Shirodhara

voir descriptif p.6



© AlexanderNovikov / Fotolia

<b>Réflexologie plantaire (30 mn)</b> .....	40 €
<b>Massage spécifique dos (30 mn)</b> .....	40 €
<b>Soin du dos gommage + Massage</b> .....	45 €
<b>Massage drainant (50 mn)</b> .....	65 €

## Les Gommages

<b>Gommage aux sels</b> .....	29 €
<b>Gommage au sucre</b> .....	29 €
<b>Hamam + gommage au savon noir et gant kessa</b> .....	39 €
<b>Gommage (sels ou sucre) + enveloppement nourrissant</b> .....	49 €

*Forfait Massages possible, nous contacter*

# L'espace Bien-être<sup>✿</sup>

Vous pourrez y découvrir :

- Hammam 6 ou 10 places en mosaïques
- Sauna
- Douches sensorielles (chromothérapie, huiles essentielles, variations de température)
- Salle de repos
- Boissons chaudes offertes (thé, café, infusion)

## Tarifs :

1 séance 30 mn .....	15 €		
1 séance 1 h .....	25 €	1 séance 2 h .....	45 €
1 séance 1 h tarif étudiant** .....	12 €	1 séance 2 h pour 2 .....	80 €
Maquillage Flash en supplément .....			10 €

## Espace Balnéothérapie privé

bain à remous individuel  
avec chromothérapie et aromathérapie

- séance 30 mn .....
- séance couple .....

*Linge fourni (peignoirs + serviettes)*

*Se munir d'un maillot de bain et d'une paire de claquettes ou de tongs  
Merci de vous présenter 10 mn avant l'heure de votre rendez-vous.*

*\* Déconseillé aux femmes enceintes, aux personnes sujettes aux phlébites et à l'hypertension.*

*\*\* Uniquement sur présentation de la carte étudiant, du lundi au jeudi de 10h à 18h.*



# Les formules

## Total Bien-être

30 mn d'accès à l'espace Bien-être + séance de balnéothérapie

solo .....	40 €
séance couple .....	80 €

## Voyage Perle de Volupté

1 h à notre espace Bien-être + massage de 20 mn

.....	50 €
-------	------

## Voyage Bien-être

30 mn à notre espace Bien-être + massage de 30 mn

.....	50 €
-------	------

## Voyage Plaisir

Séance de balnéothérapie + massage relaxant de 45 mn

.....	79 €
-------	------

## Voyage Optimal

1 h à notre espace Bien-être + massage relaxant de 60 mn

.....	85 €
-------	------

## Voyage Découverte

30 mn à notre espace Bien-être + massage de 20 mn + soin visage Payot de 30 mn

.....	80 €
-------	------

## Voyage Satin

1 h à notre espace Bien-être + gommage aux sels ou au sucre + massage de 45 mn

.....	95 €
-------	------

## Voyage SPA

Séance de balnéothérapie + massage de 60 mn

.....	95 €
-------	------

## Voyage à la détente

1 séance de balnéothérapie + gommage au sucre + massage Californien aux huiles de 45 mn

.....	105 €
-------	-------

## Voyage Harmonie Parfaite

Accès 30 mn à l'espace bien-être + séance de Balnéothérapie  
+ soin visage de 60 mn + massage Californien de 60 mn

.....	165 €
-------	-------

## Voyage sensoriel

Accès 30 mn à l'espace bien-être + séance de Balnéothérapie + massage de 20 mn

.....	65 €
-------	------



Espace **Balnéothérapie**

voir descriptif p.8

# Les formules Bien-être

## Les soins déclinables

Choisissez votre univers lors de votre rendez-vous !

Massage au choix parmi : Californien, Ayurvédique, Lomi Lomi et Suédois.

Gommage du corps + massage 30 mn ..... 65 €

Gommage du corps + massage 60 mn ..... 90 €

**La Détente à l'orientale (75 mn)** ..... 85 €

Hamam\*, gommage au savon noir sur table chauffante,  
enveloppement au rhassoul et massage de 20 mn

**Voyage à travers les îles** ..... 130 €

Gommage du corps, enveloppement au beurre de karité neutre,  
massage polynésien 60 mn aux coquillages chauffants  
et huile de fleur de Tiaré

**Le Délice de la Sultane** ..... 155 €

Hamam, gommage au choix, enveloppement avec massage du cuir  
chevelu, massage du dos de 30 mn + soin du visage de 45 mn

**L'Escapade gourmande (180 mn)** ..... 195 €

Hamam\*, gommage amande/pistache,  
enveloppement beurre de karité lait caramel,  
massage huile amande/pistache de 60 mn  
+ soin visage Payot de 60 mn avec masque spécifique

\* Hammam non obligatoire, déconseillé aux femmes enceintes,  
aux personnes sujettes aux phlébites et à l'hypertension

# Les formules duo

**Le Volupté** ..... 50 € / pers  
Accès 1 h à l'espace Bien-être  
+ massage relaxant duo de 20 mn

**La Délectation** ..... 60 € / pers  
Séance de balnéothérapie  
+ massage duo de 30 mn

**Le Bonheur** ..... 60 € / pers  
Séance de hammam de 10 mn  
+ gommage aux sels  
+ massage en cabine duo de 20 mn

**L'Immersion** ..... 70 € / pers  
Séance de balnéothérapie en duo  
+ massage relaxant  
de 45 mn en cabine duo

**La Découverte** ..... 75 € / pers  
Accès 30 mn à l'espace Bien-être  
+ massage de 20 mn  
+ soin visage Payot de 30 mn

**Le Tête à tête** ..... 85 € / pers  
Accès 1 h à l'espace Bien-être  
+ massage relaxant  
en cabine duo de 60 mn

**L'Évasion** ..... 140 € / pers  
Hammam de 10 mn  
+ gommage au choix  
+ massage relaxant  
en cabine duo de 60 mn  
+ soin visage peau nette Payot de 45 mn

**L'Eden** ..... 155 € / pers  
Séance de balnéothérapie,  
champagne et chocolats,  
massage corps complet huile  
au choix de 60 mn  
+ soin visage de 60 mn



cabine  
**double**

## Les soins futures<sup>✿</sup> ou jeunes mamans

<b>Massage pieds légers (20 mn)</b> .....	29 €
<b>Massage nuque, épaules, cuir chevelu (30 mn)</b> .....	40 €
<b>Soin visage Payot Coup d'éclat (60 mn)</b> .....	60 €
<b>Formule Prénatale</b> .....	110 €
<i>Massage nuque, épaules, cuir chevelu</i>	
<i>+ soin visage Payot de 45 mn</i>	
<i>+ pose de vernis semi-permanent mains + pieds</i>	
<b>Formule Postnatale (90 mn)</b> .....	115 €
<i>Gommage du corps + massage 30 mn</i>	
<i>+ soin visage Payot Coup d'éclat</i>	

\* soins possibles selon le stade de la grossesse

# Les forfaits mariage

## **L'Exception 90 €**

*Beauté des mains*

- + pose de vernis French semi-permanent
- + épilation sourcils
- + maquillage le jour J + essai offert

## **Passionnement 135 €**

*Manucure simple*

- + pose de vernis semi-permanent
- + épilation sourcils et maillot intégral
- + soin du visage coup d'éclat de 30 mn
- + maquillage le jour J + essai offert

## **Le grand jour 195 €**

*Beauté des mains*

- + pose de vernis semi-permanent
- + soin visage peau nette de 45 mn
- + épilation sourcils, ½ jambes, maillot intégral et aisselles
- + maquillage le jour J + essai offert

## **Lune de miel 205 €**

*Beauté des mains et des pieds*

- + pose de vernis semi-permanent mains et pieds
- + soin visage Carita de 60mn
- + épilation sourcils
- + Maquillage le Jour J + essai offert

# Les Minceurs

## Les forfaits

**Cure 6 soins** ..... 650 €

- 3 soins de 90 mn
- + 3 soins de 45 mn

**Cure 12 soins** ..... 1150 €

- 6 soins de 90 mn
- + 6 soins de 45 mn

Séance diagnostique obligatoire (15 €),  
offerte pour l'achat d'une cure



# Les soins enfants

**NOUGATINE**  
PARIS



*Soins adaptés aux enfants de 5 à 12 ans de la marque Nougatine Paris.*

Des formules douces, développées exclusivement pour les peaux sensibles. Produits fabriqués en France et élaborés à partir d'éléments naturels dans un complexe Hydro Protect bio, sans savon ni paraben.

## Les soins

<b>La tête dans les nuages</b> (massage de 30 mn) .....	40 €
<b>Soin visage d'ange</b> (30 mn) .....	40 €
<b>Mains de fée</b> (30 mn) .....	30 €
<b>Pantoufle de Cendrillon</b> (30 mn) .....	30 €

## Duo parents/enfants

<b>Il était une fois le chocolat</b> .....	70 € / pers
<i>Bainéothérapie + enveloppement au beurre de chocolat + massage senteur cookies + pause gourmande autour du chocolat</i>	
<b>Au pays de la gourmandise</b> .....	75 € / pers
<i>Bainéothérapie + soin visage (barbe à papa, choco-noisette ou vanille-fraise) + massage mains ou pieds (senteur vanille) + pause gourmande</i>	

## Goûter d'anniversaire

<b>Dans la peau d'une princesse</b>	
+ <b>cadeau offert pour la princesse du jour</b> .....	35 € / participante
<i>Soin visage découverte ou massage découverte + pose de vernis sur les mains + conseils beauté + mise à disposition de notre salle privée (décoration, boissons et bonbons)</i>	

*Seul le gâteau est à la charge des parents. Les enfants doivent impérativement être accompagnés d'une personne majeure*

## Un événement à fêter ?



© Karim Fotola

MySpa vous accueille également pour vos



**EVJF**  
enterrements  
de vie de jeune fille



**baby  
showers**



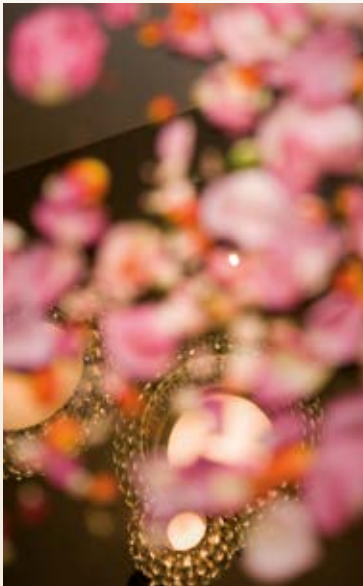
**anniversaires**

Envie d'en savoir plus ?  
n'hésitez pas à nous contacter sur [sabrina@myspa-nancy.fr](mailto:sabrina@myspa-nancy.fr)



# MySpa

## 500 m<sup>2</sup> dédiés à votre bien-être !



**Spa urbain situé à 5 mn  
de la Place Stanislas avec parking  
gratuit et réservé à la clientèle.**

**Détendez-vous ! Sauna, hammams, douches  
tropicales, balnéothérapie et salle de repos,  
soins esthétiques et soins du corps.**

**Venez découvrir sans plus tarder  
votre nouvelle adresse.**

### **HORAIRES**

**lundi de 14 h à 19 h / du mardi au jeudi de 10 h à 19 h  
vendredi de 10 h à 19 h 30 / samedi de 10 h à 18 h**

**Sur réservation uniquement**

**5 rue Drouin • 54000 NANCY • Tél. 03 83 30 11 55  
e-mail : [contact@myspa-nancy.fr](mailto:contact@myspa-nancy.fr) • [www.myspa-nancy.fr](http://www.myspa-nancy.fr)**

