

myspa

S P A U R B A I N

VOTRE EXPERT BIEN-ÊTRE ET ESTHÉTIQUE

my spa





mySpa vous invite dans un espace de bien-être, un lieu conçu pour vous offrir une expérience unique et personnalisée, en accord avec vos besoins et vos attentes.

À 5 minutes de la place Stanislas, un véritable havre de paix, conçu pour vous permettre de vous détendre et de vous ressourcer. MySpa crée un environnement apaisant et chaleureux et vous invite à vous immerger dans une ambiance propice à la relaxation et à la méditation.

Notre équipe de professionnels qualifiés est à votre disposition pour vous conseiller et vous guider tout au long de votre parcours bien-être. Nous avons sélectionné pour vous une large gamme de soins de qualité, allant des massages relaxants aux soins du visage en passant par les bains aromatiques.

L'équipe mySpa

Venez
vous déconnecter
du monde extérieur.

Du lundi au vendredi
de 9 h 30 à 19 h
Samedi
de 9 h 30 à 18 h
*Sur réservation uniquement
Parking gratuit.*



my spa

Massages
Gommage

Massages*

La Sultane de Saba

Massage Californien Doux et relaxant	30 mn / 45 € 1 h / 78 € 1h30 / 119 €
Shirodhara Nuque épaule cuir chevelu visage par l'écoulement régulier d'un filet d'huile tiède	30 mn / 60 €
Massage Lomi Lomi revitalisant Massage profond et rythmé, relaxant et très revitalisant	1h / 83 €
Massage Ayurvédique énergisant Massage vitalisant, énergétique et dynamique	1h / 88 €
Massage Suédois tonifiant Massage qui allie fermeté et douceur, apprécié des sportifs	1h / 83 €
Massage à 4 mains Massage pour un total lâcher prise	45 mn / 95 €
Massage signature My Spa L'expertise de nos praticiennes pour ce massage délassant	1h / 88 €
Massage aux pierres chaudes Massage doux et relaxant avec des pierres volcaniques chaudes	75 mn / 95 €
Bulle des Mers Décontractant, massage du dos, du cuir chevelu et des pieds	PHYTOMER 45 mn / 65 €
Reflexologie plantaire Accupressions sur les méridiens énergétiques, revitalisant	45 mn / 65 €

Gommages

Exfoliation et maintien de l'hydratation Gommages du corps	30 mn / 35 €
--	--------------

* Massages à but non thérapeutique - Merci de signaler toute grossesse ou contre-indication à votre esthéticienne.



Head Spa Massage, Soins par l'eau

Nouvelle technique Japonaise qui allie le bien être du crâne et du cuir chevelu sous l'eau, à plusieurs techniques de massages enveloppantes et relaxantes dont une initiation au shiatsu. Ce soin va amener vers une détente profonde et une libération émotionnelle.

- Stimule la tonicité de la peau
- Améliore la circulation sanguine
- Favorise la croissance et la relaxation du collagène
- Éclat du visage
(ces premières actions auront un sens dans le protocole 1h30 qui inclut le soin visage)
- Relaxation profonde
- Détente nerveuse et musculaire
- Délicatesse
- Détente absolue
- Améliore la circulation de l'énergie vitale

Soin du cuir chevelu
et du crâne sous l'eau 45 mn / 80 €

Soin du cuir chevelu,
du crâne et du visage
sous l'eau 1h30 / 150 €

Espace Bien être*

- Hammam 10 places en mosaïques
- Sauna
- Douches sensorielles
Chromothérapie, huiles essentielles, variations de température
- Salle de repos
- Boissons chaudes offertes
Thé, café, infusion

* Déconseillé aux femmes enceintes, aux personnes sujettes aux phlébites et à l'hypertension.

** Uniquement sur présentation de la carte étudiant, du lundi au jeudi de 10h à 18h.

30 mn	20 €
1 h.....	25 €
Tarif étudiant**	20 €

Espace Balnéothérapie privé

Bain à remous individuel avec chromothérapie

30 mn	35 €
Séance couple.....	50 €

Formule Total Bien-être :

30min d'accès à l'espace bien être + Séance de balnéothérapie

Solo	49 €
Séance couple.....	85 €

Linge fourni (peignoirs + serviettes).

Se munir d'un maillot de bain et d'une paire de claquettes ou de tongs.

Merci de vous présenter 10 mn avant l'heure de votre rendez-vous.

Les formules Spa + Soins

La Sultane de Saba

Voyage Bien-être 30 mn à l'espace Bien-être + Massage relaxant de 30 mn	Solo / 65 € Duo / 130 €
Voyage l'Immersion 30mn de balnéothérapie + Massage relaxant de 45mn	Solo / 88 € Duo / 175 €
Voyage Optimal 1 h à l'espace Bien-être + Massage relaxant de 60 mn	Solo / 98 € Duo / 195 €
Voyage à la détente 30mn de balnéothérapie + Gommage corps + Massage de 45mn	Solo / 123 € Duo / 245 €
L'Évasion 30mn d'espace bien être + 30mn de balnéothérapie + Gommage corps + Massage nuque, épaules, cuir chevelu + Soin du visage de 40mn	Solo / 155 € Duo / 310 €
L'Eden 30mn de balnéothérapie marine riche en oligomer + Champagne et Chocolats + Massage californien de 60mn + Soin visage Essentiel de 60mn	Duo / 380 €

PHYTOMER

Massages à but non thérapeutique - Merci de signaler toute grossesse ou contre-indication à votre esthéticienne.





my spa

Nos expertises
Futures ou
jeunes mamans

Nos expertises

La Sultane de Saba

Rituel corps

Gommage au choix + Massage californien de 30mn

Solo / 80 €

Duo / 160 €

Rituel corps

Gommage au choix + Massage californien de 60mn

Solo / 110 €

Duo / 220 €

Le Délice de la Sultane

Gommage au choix, enveloppement avec massage
du cuir chevelu
+ Massage du dos de 30 mn + Soins du visage de 30 mn

Solo / 170 €

Duo / 340 €

Oligomer - 90 mn

Relaxant et réénergisant, gommage
et massage intégral du corps autour de l'Oligomer
pour un effet ressourçant et une détente incroyable

PHYTOMER

Solo / 115 €

Duo / 230 €

Notre expertise futures* ou jeunes mamans

Formule Prénatale	140 €
Massage nuque, épaules, cuir chevelu + Soins visage de 40 mn + Beauté des pieds	
Formule Postnatale	90 mn / 135 €
Gommage du corps au choix + Massage 30 mn + Soins visage	
Massage Prénatal Future Maman	60 mn / 90 €

* Soins possibles selon le stade de la grossesse



Nos soins enfants & ados

Des formules douces, développées exclusivement pour les peaux des enfants et des ados. Produits fabriqués en France et élaborés à partir d'éléments naturels dans un complexe Hydro Protect bio, sans savon ni paraben.



Nos formules parents / enfants

Il était une fois le chocolat 80 € / pers

Balnéothérapie + Enveloppement au beurre de chocolat + Massage

★ Au pays de la gourmandise 85 € / pers

Balnéothérapie + Massage mains ou pieds (senteur vanille)
+ Soins visage (barbe à papa, choco-noisette ou vanille-fraise)

La tête dans les nuages

Massage* 30 mn / 45 €

*Possibilité de faire les massages en duo

45 mn / 55 €

Le P'tit Choco 50 mn / 65 €

Enveloppement au chocolat + Massage relaxant

Head spa Enfant 30 mn / 55 €



Nos soins du visage

Soin visage d'ange (3 à 12 ans) 30 mn / 45 €

Soin visage pureté (12 à 16 ans) 45 mn / 55 €

Soin visage Cyfolia (à partir de 13 ans) 60 mn / 75 €

Éclat, hydratation certifié bio ecocert

Beauté des mains et des pieds

Mains de fée 30 mn / 30 €

Manucure, massage, pose de vernis simple

Pantoufle de Cendrillon 30 mn / 30 €

Pédicure, massage, pose de vernis simple

Manucure + Pose de vernis semi-permanent Green 35 €

Maquillage

Maquillage 20 €

Mon premier cours d'auto-maquillage 45 mn / 60 €

Conseils skincare et mise en beauté

Mes premières épilations

Sourcils 8 €

Aisselles 10 €

½ Jambes 15 €

Jambes complètes 25 €

Maillot Simple 12 €



Spa Party

Atelier soin du visage

+

Atelier Massage des mains

1h

ou

Maquillage

+ 30mn pour la partie goûter & ouverture des cadeaux
Boissons + Bonbons + Cartons d'invitation

À partir de 5 enfants 40 € /pers





Les soins du visage

Pour une expérience de beauté en harmonie avec votre corps et votre esprit

Phytomer

PHYTOMER

Peau Nette Express	40 mn / 55 €
Les Originels Soin du visage hydratant, pureté ou peau sensible	60 mn / 75 €
Le Cyfolia Bio (Soin visage éclat et hydratant certifié Bio Ecocert)	60 mn / 75 €
Peau Neuve au masculin	60 mn / 75 €
Les Experts Soin préventif anti-âge ou spécial tâches	60 mn / 85 €
Le Suprême Soin global anti-âge sur mesure	90 mn / 110 €
Options	
Relax dos (Massage et application d'une boue marine chauffante crépitante et délassante)	15 mn / 20 €
Perfect Regard	20 mn / 20 €

Pour le soin Suprême, une remise en beauté offerte

Massage Liftant Naturel du visage

Kobido Démaquillage, gommage et Kobido	75 mn / 100 €
---	---------------





Les épilations

Femme

Sourcils	10 €	Jambes complètes	33 €
Lèvre supérieure ou menton	9 €	Avant-bras / Bras	12 / 14 €
Lèvre + Sourcils	17 €	Aisselles	13 €
Visage	23 €	Maillot classique	17 €
Demi-jambes ou cuisses	20 €	Maillot échancré	22 €
Jambes 3/4	25 €	Maillot intégral	27 €
*Bande supplémentaire	3 €		

Les épilations

Homme

Sourcils	11 €	Aisselles	16 €
Dos ou torse	25 €	Épaules	15 €
Dos + Torse	43 €	Jambes complètes	37 €
Dos + Torse + Épaules	45 €	Bras	17 €
Nez ou Oreilles	6 €		

Les soins des mains et des pieds

Manucure / pédicure simple	20 mn	/ 22 €
Repousse des cuticules + Limage des ongles		
Pédicure homme	30 mn	/ 35 €
Manucure Russe		
Repousse outillée des cuticules + limage des ongles	20 mn	/ 25 €
Beauté des mains ou pieds		
Limage, gommage, repousse des cuticules, réhydratation	45 mn	/ 45 €
Callus Peeling		
Soin réparateur qui élimine crevasses, durillons et callosités	45 mn	/ 45 €
Massage des pieds	30 mn	/ 45 €

L'onglerie

Pose américaine (rallongement d'ongles)	60 €
Dépose + Pose américaine	70 €
Pose de gel sur ongles naturels	55 €
Remplissage gel	50 €
Supplément Manucure Russe	10 €

Vernis semi-permanent couleur	25 €
Vernis semi-permanent french	30 €
Dépose semi-permanent	15 €
Manucure Russe + Renfort + Vernis semi permanent	55 €
Supplément Finition Chrome	5 €
Supplément Baby Boomer	10 €
Supplément French	5 €
Supplément par capsule	3 €

Le maquillage

Remise en beauté	15 €
Pour une journée	25 €
Essai Maquillage + Maquillage Jour J	80 €

Pour une cérémonie	30 €
Cours d'auto-maquillage 1h	70 €

Beauté du regard

Teinture de cils	18 €
Teinture de sourcils	20 €
Épilation + Teinture de sourcils	25 €

Rehaussement de cils	55 €
Rehaussement + Teinture de cils	60 €





www.myspa-nancy.fr



03 83 30 11 55

contact@myspa-nancy.fr

5 rue Drouin • 54000 NANCY / Parking privé et gratuit

Tarifs applicables à partir du 15 novembre 2024